

Liebe Kunden, Partner, Freunde und Interessierte,

viel Spaß beim Lesen unseres Newsletters und einen guten Start in die aktive Jahreszeit wünschen Philipp Ganswindt und Felix Klemme

Freie Mitarbeiter gesucht!!!!

Wir brauchen Verstärkung für unser Team!

Zur Durchführung von größeren Events, Betriebs-sportkonzepten und der Betreuung von Sportgruppen in den Bereichen Gesundheit und Prävention suchen wir Trainerinnen und Trainer auf freiberuflicher Basis, die ihre Begeisterung für Sport und Bewegung an andere vermitteln können.

Neugierig geworden? Zur ausführlichen Stellen-ausschreibung geht's [hier](#)

§20 lizenziert!

BARMER
diegesundexperten

Wir sind seit Mai 2009 offizieller Partner der Barmer Ersatzkasse! Unsere „Einführung in ein gesundheitsorientiertes Lauftraining“ mit bis zu 15 Einheiten wird damit nach §20 als Primärprävention anerkannt und von den Ersatzkassen mit bis zu 80% unterstützt.

Weitere Informationen unter www.act-if.de oder schreiben Sie uns eine Mail an info@act-if.de



Machen Sie Ihren Mitarbeitern Beine!

Wir bieten professionelle Marathon-vorbereitung für Unternehmen und Betriebssportgruppen an. Der 13. Köln Marathon präsentiert von der Sparkasse Köln/Bonn steht vor der Tür und Ihre Mitarbeiter könnten mit von der Partie sein! Fördern Sie die Ausdauer und das Durchhaltevermögen Ihrer Mitarbeiter – Eigenschaften, die nicht nur im Sport gebraucht werden. Außerdem fördert ein regelmäßiges gemeinsames Training die Netzwerkbildung in Ihren Abteilungen.

Wir stellen Ihnen ein individuelles Konzept zusammen.

Lassen auch Sie Sport in Ihrer Firma Wirkung zeigen!

Sprechen Sie uns an unter info@act-if.de oder unter 0228-522 522 5

Mountainbike-Treff Köln/Bonn

Mit der Eifel, dem Siebengebirge und dem Bergischen Land haben wir hier in Köln und Bonn ein Mountainbikegebiet vor der Haustür, das durchaus Potential besitzt. Aus diesem Grund wollen wir ab Juli einen Mountainbike – Treff ins Leben rufen. Mit regelmäßigen Aus-fahrten wird wieder Leben in die verstaubten Stadtlungen gepustet. Neben Fahrtechnik und Konditions-training wird auch die allseits beliebte „Brotzeit“ nicht zu kurz kommen. Ein genauer Treffpunkt wird noch festgelegt und bekannt gegeben. Wir versuchen jede Woche neue Strecken zu erkunden und mit Hilfe von GPS abseits der bekannten Wege zu bleiben. Material muss selbst gestellt werden.

Wer also Lust und Laune verspürt in einer lockeren Runde durch Wald und Wiesen rund um Köln und Bonn zu strampeln, kann uns [hier](#) eine Mail schreiben oder telefonisch erreichen.



Außerdem

Wir haben ein neues Büro im Herzen von Köln. Wir sind ab 15.06.09 in der Kamekestr. (Nähe Friesenplatz) anzutreffen. Unsere Rechnungs- und Firmenschrift bleibt vorerst jedoch noch die Luxemburgerstr. 81, 50674 Köln.

Kontakt

act-if training&coaching GbR
web www.act-if.de
@ info@act-if.de
fon 0228 – 522 522 5