



Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheit**dienstleistungen

## Portfolio und Angebote



# Lernen Sie uns kennen

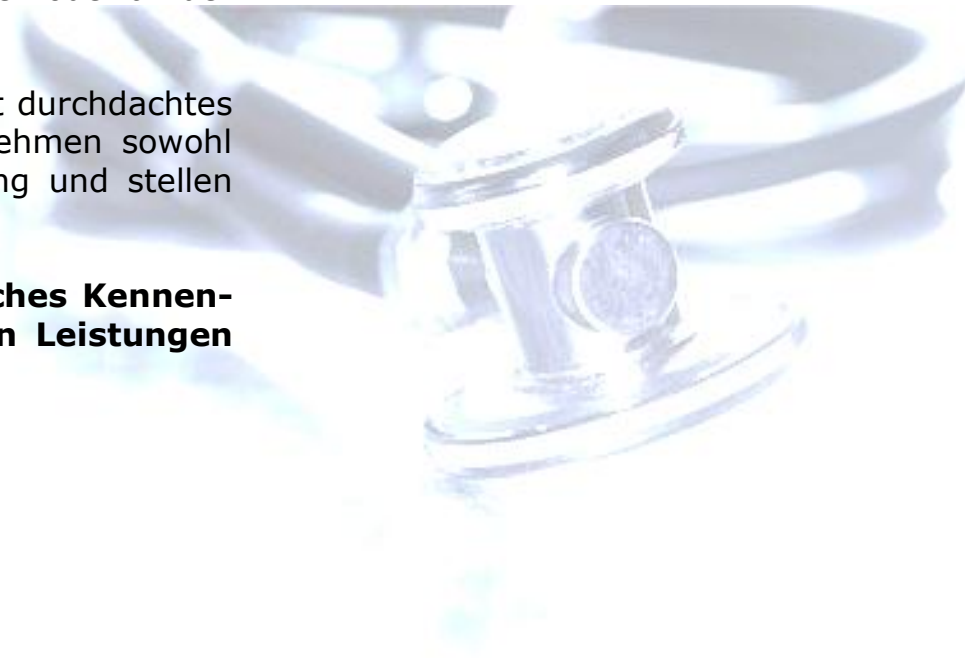
Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**

## **Das Thema Fitness und Gesundheit wird auch für Unternehmen immer wichtiger.**

Durch Sportmaßnahmen und Informationsveranstaltungen zu Ernährung und Bewegung können Betriebskosten eingespart und die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter gesteigert werden. Oft mangelt es jedoch an den richtigen Konzepten oder an der geeigneten Durchführung.

**act-if** hilft Ihnen in Ihrem Unternehmen ein gut durchdachtes Betriebssportkonzept zu etablieren. Wir übernehmen sowohl die Konzeptionierung als auch die Durchführung und stellen somit den dauerhaften Erfolg sicher.

**Wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Kennenlernangebot bei dem Sie sich von unseren Leistungen überzeugen können.**



## Überzeugen Sie sich von unseren Leistungen



### Kennenlernangebote

- ☉ **act-if** Fitnessstand auf Ihrer Betriebsveranstaltung
  - Informationen rund um das Thema Gesundheit
  - animative Gesundheitsanamnese
  - Leistungstests mit Incentivecharakter
- ☉ Seminare zum Thema „Gesunde Ernährung im Berufsalltag“
- ☉ **act-if** Gesundheitsincentive
- ☉ Professionelle Laufeinführungsveranstaltung
- ☉ Betriebssportprogramme

# Beispielangebot

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**



**act-if**   
training & coaching

**Kontakt**  
act-if training&coaching GbR  
Philipp Ganswindt & Felix Klemme  
web [www.act-if.de](http://www.act-if.de)  
@ [info@act-if.de](mailto:info@act-if.de)  
fon 0228 - 522 522 5

„Vogel fliegt, Fisch schwimmt, Mensch läuft“  
Emil Zátopek



**Professionelles Lauftraining für alle Mitarbeiter!**

- **Datum**
- **Uhrzeit und Ort**
- Einteilung in Leistungsgruppen
- Einführung in das Training mit Pulsuhren
- Laufspezifisches Kräftigungstraining
- Techniks Schulung und Lauf-ABC
- Lauf- und Ganganalyse
- Informationen rund um das Thema „Laufen und Training“
- Benötigt werden nur Laufsportbekleidung und Laufschuhe
- Anmeldung erforderlich!

Weitere Informationen unter:  
[www.act-if.de](http://www.act-if.de)  
oder per mail:  
[info@act-if.de](mailto:info@act-if.de)

**Jeder Teilnehmer erhält einen 10 € Gutschein plus weitere 10% Rabatt bei Laufsport Bunert!**

## Professionelle Laufeinführung

- ☛ act-if führt eine professionelle Laufeinführung mit interessierten Mitarbeitern durch.
- ☛ 90 minütige Veranstaltung
- ☛ Wir kümmern uns um alles. Sie müssen lediglich den Kontakt zu Ihren Mitarbeitern herstellen und unseren Werbeflyer veröffentlichen
- ☛ Betreuung durch Sportwissenschaftler
- ☛ **Dieses Angebot ist für Sie vollkommen kostenlos!**

**„Wir machen Ihren Mitarbeitern Beine!“**

# **BARMER**

diegesundexperten

**Auch die Barmer Ersatzkasse hat den Wert unserer Laufsportprojekte erkannt. act-if ist offizieller Partner der Barmer Ersatzkasse und unsere Laufsportprojekte können teilweise übernommen werden.**

---

---

# Kontakt

---

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**

## **act-if training & coaching GbR**

### **Felix Klemme & Philipp Ganswindt**

Luxemburgerstr. 81  
50674 Köln

E-mail: [info@act-if.de](mailto:info@act-if.de)

Web: [www.act-if.de](http://www.act-if.de)

Tel.: 0228 - 522 522 5

Steuernummer: 214/5786/4146

---



## **Philipp Ganswindt**

Diplom Sportwissenschaftler

Zertifizierter Personal Trainer (DSHS)

Sporternährung

Erlebnispädagoge und Outdoorguide

**Sport:** Wellenreiten, Triathlon, Golf, Klettern  
Mountainbike, Fitness – Krafttraining, Ski



## **Felix Klemme**

Diplom Sportwissenschaftler

Personal Trainer

Zertifizierter Rückencoach

Ernährungstrainer

**Sport:** Triathlon, Mountainbike, Marathon, Krafttraining,  
Snowboard

# Danke für Ihr Vertrauen

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**



bedankt sich für Ihr Interesse an unseren Dienstleistungen und Konzepten. Wir stehen Ihnen selbstverständlich für weitere Fragen und Anregungen zur Verfügung. Über ein persönliches Gespräch würden wir uns freuen.

Philipp Ganswindt

&

Felix Klemme

*P. Ganswindt*

*Felix Klemme*