



Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheits**dienstleistungen

## Professionelle Laktatdiagnostik



# Mehr Service für Ihre Kunden

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**

## **Bieten Sie Ihren Kunden etwas Besonderes**

Wie können Sie die Zufriedenheit Ihrer Kunden besser garantieren, als Ihnen so schnell wie möglich bei der Erreichung Ihrer Ziele zu helfen. Durch eine professionelle Laktatdiagnostik können Sie Ihren Kunden einen neuen Service bieten und Ihnen folgende Fragen beantworten.

- ☺ **Wie ist mein allgemeiner Fitnesszustand?**
- ☺ **In welchem Pulsbereich kann ich am meisten Fett verbrennen?**
- ☺ **Was ist mein optimaler Trainingspuls?**
- ☺ **Wie kann ich meine Leistung über Trainingssteuerung verbessern?**
- ☺ **Welche Zielprognose für meinen Wettkampf ist realistisch und mit welchem Training erreiche ich diese?**

## Genauere Analyse der persönlichen Leistungsfähigkeit



Die Laktatdiagnostik erlaubt eine genaue Analyse der persönlichen Leistungsfähigkeit. Sie ermöglicht somit eine exakte Steuerung des Trainings sowohl für Fortgeschrittene, als auch für Anfänger.

Vor allem zur Gewichtsreduktion ist die Laktat-analyse sinnvoll, da bei zu hoher Intensität nur sehr wenig Körperfett verbrannt werden kann.

# Unsere Leistungen

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**

## Was wir Ihren Kunden bieten

- ☞ Laktatdiagnostik auf dem Laufband, Fahrradergometer oder Draußen
- ☞ Ermittlung der aeroben und anaeroben Schwelle
- ☞ Schriftliche Auswertung der erhobenen Daten
- ☞ Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- ☞ Trainingsberatung und Zielvereinbarung



**Unsere Leistungen sind für Sie vollkommen kostenlos!**

**Ohne teuren Aufwand und kostenintensive Investitionen können Sie Ihren Kunden einen zusätzlichen Service bieten.**

Sie müssen lediglich einen Termin für die Diagnostik veröffentlichen und Ihre Kunden über das neue Angebot informieren. Alles weitere erledigen wir.

---

**Erweitern Sie Ihr Leistungsangebot!**

# Kontakt

---

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**

## **act-if training & coaching GbR**

### **Felix Klemme & Philipp Ganswindt**

Luxemburgerstr. 81  
50674 Köln

E-mail: [info@act-if.de](mailto:info@act-if.de)

Web: [www.act-if.de](http://www.act-if.de)

Tel.: 0228 - 522 522 5

Steuernummer: 214/5786/4146

---

# Wer wir sind

---

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**



## **Philipp Ganswindt**

Diplom Sportwissenschaftler

Zertifizierter Personal Trainer (DSHS)

Sporternährung

Erlebnispädagoge und Outdoorguide

**Sport:** Wellenreiten, Triathlon, Golf, Klettern  
, Mountainbike, Fitness –  
Krafttraining, Ski



## **Felix Klemme**

Diplom Sportwissenschaftler

Personal Trainer

Zertifizierter Rückencoach

Ernährungstrainer

**Sport:** Rennrad, Mountainbike, Marathon, Krafttraining,  
Snowboard

# Danke für Ihr Vertrauen

Ihre Agentur für **Sport-** und **Gesundheitsdienstleistungen**



bedankt sich für Ihr Interesse an unseren Dienstleistungen und Konzepten. Wir stehen Ihnen selbstverständlich für weitere Fragen und Anregungen zur Verfügung. Über ein persönliches Gespräch würden wir uns freuen.

Philipp Ganswindt

&

Felix Klemme

*P. Ganswindt*

*Felix Klemme*