

## **Nordic-Walking für Einsteiger**

- Ein gesundheitsförderndes Ganzkörpertraining -

- Zeit: Mittwoch, 10:00 - 11:00 Uhr
- Ort: Auf dem Ennert, Treffpunkt: Waldparkplatz an der Pützchens Chaussee
- Kosten: 75,00 € (8 Einheiten)
- Start: 09. Juni 2010 – 28. Juli 2010
- Leitung: Rebekka Robertz  
Dipl. Sportwissenschaftlerin

**Kostenlose Schnupperstunde am 02. Juni 2010**

Nordic-Walking Stöcke können für ein Entgelt von 3 €/ Termin vom Veranstalter ausgeliehen werden.

**Anmeldungen für den Kurs und für die Schnupperstunde an:**

**Felix Klemme**